

# Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej

*Kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa i Matki Bożej Pocieszenia*

**Apelujemy o pozostanie w domach!**

**Wszystkie zamówione intencje są odprawiane wg poniższego planu:**

**Msze święte:**

W niedziele i obowiązujące święta: 9:30, 11:00, 18:00. W dni powszednie: 15:00 (z koronką do miłosierdzia Bożego), 18:00.

W trzeci poniedziałek miesiąca o 18:00 Msza św. zbiorowa za zmarłych.

W trzecią środę miesiąca o 15:00 Msza św. w intencji dobroczyńców Sanktuarium i Domu Zakonnego.

W trzeci czwartek miesiąca o 18:00 w intencji matek oczekujących poczęcia o łaskę potomstwa (woda św. Ignacego Loyoli)

W drugą sobotę miesiąca o 18:00 Msza św. w intencji Kościoła cierpiącego i prześladowanego, celebrowana przez księży z Papieskiego Stowarzyszenia *Pomoc Kościołowi w Potrzebie*.

W ostatnią niedzielę miesiąca o 11:00 wspólnotowa Msza św. WŻCh

**Sakrament pojednania** podczas Eucharystii w niedziele i święta obowiązujące. **Spowiadamy w Kaplicy Krzyża**

**Adoracja Najświętszego Sakramentu** w piątki od 16:45 do 18:00. W tym czasie także okazja do spowiedzi.

**Różaniec** w poniedziałki po wieczornej Mszy św., prowadzony przez wspólnotę *Żywego Różańca*.

**Droga Krzyżowa** wspólnotowa w piątek 3 kwietnia o 18:30 – teksty rozważań będą zamieszczone na stronie Sanktuarium.

**Intencje** przyjmujemy wyłącznie telefonicznie od pon. do pt. w godz. 10:00-12:00, tel. 797 764 612, lub mailowo: sekretariat@poznan-jezuici.pl

**Nr konta:** 35 1140 2017 0000 4502 1306 8683, ul. Szewska 18, 61-760 Poznań

Święty Andrzeju Bobolo,  
Patronie trudnych czasów!  
Ty krzepiłeś Polaków  
w czasach wszelkiego zagrożenia.  
Oddajemy się Tobie w opiekę.  
Pomagaj nam wytrwać  
pośród wszystkich doświadczeń  
osobistych i społecznych.  
Wyjednaj nam łaskę  
Bożego pokoju i jedności, byśmy  
z rozwagą i ewangeliczną roztropnością  
umieli dostrzegać i oceniać sprawy własne  
i sprawy Narodu w świetle Ewangelii Chrystusa.  
Uproś nam odwagę działania,  
byśmy nie trwali w bezradności wobec zła, które nie ustaje.  
Niech nas napęlnia Boża radość, gdy zwyciężamy albo ponosimy porażki.  
Święty Andrzeju Bobolo, oręduj za nami u Pana. Amen.



## **Drodzy Przyjaciele Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej,**

znaleźliśmy się w wyjątkowej sytuacji z powodu epidemii koronawirusa. Zatrzymał się cały świat. Niektórzy z nas zmagają się z trudnościami dnia codziennego, a przede wszystkim z wielką niewiadomą: „Co to będzie?”. Czujemy lęk, niepewność, utratę bezpieczeństwa, przewidywalności ...

Niewątpliwie nastał czas wielkiej próby dla nas, chrześcijan, próby wiary, nadziei i miłości. Osobiście mam wielką nadzieję, że trudne w skutkach do przewidzenia doświadczenie przemieni nas, przemieni całą wspólnotę Kościoła. Już dziś odczuwamy wielki głód i pragnienie Komunii z Jezusem. Odczuwamy jak wielką wartością jest Eucharystia, której może nie ceniliśmy wystarczająco do tej pory. Odkrywamy wartość zwykłych prostych rzeczy, które utraciliśmy: możliwości spotkania z drugim człowiekiem, swobody przemieszczania się i wielu innych okoliczności.

Odkrywamy na nowo wartość codziennych, drobnych rzeczy, których smak zagubiliśmy w pogoni za szczęściem. Mam nadzieję, że każdy z nas przejdzie przez to doświadczenie wewnętrznie przemieniony (nawrócony) i odrodzony. Pamiętajmy o słowach św. Pawła: „Bóg z tymi, którzy Go miłują współdziała we wszystkim dla ich dobra” (Rz 8, 28). Zachęcam Was do podjęcia nowenny do św. Andrzeja Boboli SJ, patrona Polski, o ustanie epidemii. Można ją rozpocząć w dowolnym czasie. Trudno nie zauważyć zbieżności dat: 1920-2020. Sto lat temu św. Andrzej Bobola uratował nas przed zalewem bolszewickim. Dziś również doświadczamy zalewu – pandemii koronawirusa. Prośmy o jej ustanie. Być może jest to czas, gdy wypełni się zapowiedź św. Andrzeja Boboli: „Będę jej głównym patronem”. Zapewniam o modlitwie za Was, szczególnie w czasie codziennego wieczornego Różańca o godz. 20:30, który gromadzi naszą wspólnotę zakonną. Nie zapominałmy o słowach Jezusa: „Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat!” (J 16, 33).

o. superior Dariusz Michalski SJ  
Kustosz Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej

## Sanktuarium

### WAŻNE OGŁOSZENIE

1. Wprowadzamy obowiązek umycia rąk bezpośrednio przed Mszą św. Wejście do łazienki po prawej stronie w tyle kaplicy.

2. Komunii św. nadal udzielamy wyłącznie na rękę.

3. Spowiedź odbywa się w *Kaplicy Krzyża*, gdzie może przebywać tylko spowiednik i penitent.

4. Ofiarę na tacę prosimy wrzucać do koszyka na stoleku z tyłu kaplicy, można ją również przekazać na przelewem na konto Sanktuarium.

Prosimy o stosowanie się do zaleceń i dziękujemy za wyrozumiałość.

\*\*\*

Zapraszamy do jednoczenia się w rodzinach i wspólnotach z kapłanami w codziennej modlitwie różańcowej o godz. 20:30 w intencji powstrzymania epidemii koronawirusa.

Zachęcamy do modlitwy *Nowenną do św. Andrzeja Boboli w czasie epidemii*, którą można rozpocząć dowolnego dnia trwania zagrożenia. Tekst modlitwy dostępny na naszej stronie [www.poznan-jezuici.pl](http://www.poznan-jezuici.pl)

\*\*\*

Informacje dotyczące obchodów *Triduum Paschalnego* będziemy zamieszczać sukcesywnie na stronie internetowej Sanktuarium.

\*\*\*

Od poniedziałku do piątku nadal przyjmujemy intencje mszalne, jednak wyłącznie telefonicznie, w godz. 10-12:00 tel. 797 764 612 lub mailowo: [sekretariat@poznan-jezuici.pl](mailto:sekretariat@poznan-jezuici.pl)

Ofiary za zamówione intencje można przekazywać na konto Sanktuarium:

35 1140 2017 0000 4502 1306 8683

Kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa i Matki Bożej Pocieszenia  
Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej (Jezuici)  
ul. Szewska 18, 61-760 Poznań

## Galeria U Jezuitów i Pracownia Działań Twórczych



25 marca, w *Uroczystość Zwiastowania Pańskiego*, podczas Mszy św. w *Kaplicy Matki Bożej Różańcowej* w naszym Sanktuarium, o. Jacek Wróbel SJ – dyrektor *Galerii U Jezuitów* i prowadzący *Pracownię Działań Twórczych* - złożył ostatnie śluby zakonne. W imieniu Ojca Generała odebrał je o. Dariusz Michalski SJ – superior klasztoru jezuitów w Poznaniu. Inaczej, niż pragnęliśmy we wspólnotach, działających przy Sanktuarium, uroczystościom mogła towarzyszyć jedynie czteroosobowa reprezentacja wiernych.

Ojca Jacka zapewniamy o naszej duchowej bliskości i wraz z modlitwami życzymy obfitych łask na dalszej drodze życia, powołania i posługi kapłańskiej, w poczuciu hojnego obdarowania przez Boga!



[www.galeriaujezuitow.pl/p/pracownia.html](http://www.galeriaujezuitow.pl/p/pracownia.html)

### Komunia duchowa

Słowo komunია pochodzi od łacińskiego *communio* i znaczy tyle, co jedność. Bóg pozostawił nam siebie w materialnym znaku chleba, który w czasie Eucharystii staje się ciałem Jezusa, Syna Bożego po to, abyśmy mogli zjednoczyć się z Bogiem. Tak bardzo nas kocha, tak bardzo chce być blisko nas, że przychodzi w zewnętrznym znaku.

Istnieje także komunია duchowa, stanowiąca modlitewny akt duchowy, którego celem jest osiągnięcie takiego zjednoczenia z Jezusem, wejście w takie zjednoczenie z Nim, jakie daje przyjmowanie Go w sakramencie Jego Ciała i Krwi, jednakże poza przestrzenią sakramentalną.

Tak w komunii fizycznej, jak i duchowej, zawsze chodzi o otwarcie się na życie Boga w Trójcy Świętej, a więc na zaproszenie do spotkania z Bogiem Ojcem, Jezusem Chrystusem i Duchem Świętym. Wierzymy, że nawet jeśli nic nie czujemy, to Bóg w nas gości, leczy naszą duszę i ciało, i przemienia w siebie.

Komunia duchowa polega na wzbudzeniu w sercu gorącego pragnienia zjednoczenia z Jezusem, dającego takie same skutki, jak podczas Eucharystii. Praktyka ta zakłada miłość do Jezusa i pragnienie bycia z Nim w jedności, wiarę w Jego realną obecność w Eucharystii, świadomość (przynajmniej ogólną) jak wielkim jest ona darem i w związku z tym, gorące pragnienie jej przyjęcia. Jednak nie tyle chodzi o wygenerowanie w sobie płomiennych uczuć czy emocji (które mogą, ale wcale nie muszą się pojawić i nie należy nimi „gardzić”), ile o akt rozumu, wiary i woli.

Sam „sposób” przyjęcia komunii duchowej może być bardzo prosty i mieć formę krótkiej modlitwy czy wręcz aktu strzelistego. Na przykład: „Wierzę, Jezu, że jesteś rzeczywiście obecny w Eucharystii. Kocham Cię! Żałuję za grzechy, którymi Cię obraziłem. Przyjdź do mojego serca, oddaję Ci się cały! Nie pozwól mi nigdy odłączyć się od Ciebie!” Chodzi przede wszystkim o postawę serca!

Komunię duchową zaleca się tym, którzy nie mogą uczestniczyć we Mszy świętej, zwłaszcza niedzielnej, a więc chorym, opiekującym się nimi, uwięzionym, nie mającymi możliwości dotarcia do kościoła. Mogą ją przyjmować również wszyscy inni, także gdy danego dnia uczestniczyli już w Eucharystii i zamierzają ponownie w niej uczestniczyć. Komunię duchową można praktykować wielokrotnie w ciągu jednego dnia. Właściwie „ideałem”, byłoby trwać w niej nieustannie, a przynajmniej możliwie często.

Fragment artykułu ks. Michała Lubowickiego. Całość dostępna na stronie:

<https://pl.aleteia.org/2019/02/01/komunia-duchowa-swieci-zalecali-ja-jako-najpozyteczniejsza-z-duchowych-praktyk/>

### Abp Grzegorz Ryś. O Komunii na rękę

Drodzy, Kochani Seniorzy, kiedy piszę do Was te słowa, mam przed oczyma moich mamę i tatę. Mama ma 84 lata, tata – 86. Piszę do Was to, co ja i mój brat – lekarz – mówimy swoim rodzicom: proszę Was, zostańcie w domu. Nie narażajcie na zarażenie wirusem ani siebie, ani innych – również swoich najbliższych. Nie chodzi jedynie o to, że „to nie grzech” nie iść do kościoła w takich okolicznościach (zagrożenia zdrowia czy życia); chodzi o coś znacznie ważniejszego: wasze zostanie w domu to wyraz troski i rzeczywistej MIŁOŚCI do innych. I do siebie również. Możecie uczestniczyć we Mszy świętej dzięki licznym transmisjom: telewizyjnym, radiowym, czy internetowym (jeśli potrzeba, wasi bliscy czy duszpasterze pomogą Wam chętnie w dotarciu do nich). Macie również prawo poprosić kapłana (lub innego szafarza) o przyniesienie Wam do domu Komunii świętej. Ale wtedy – również w imię miłości (do Boga i do ludzi) – proszę Was: także w domu przyjmujcie Komunię świętą na rękę (szafarzy zaś jeszcze raz proszę o zachowanie wszelkich środków ostrożności i higieny). Wiem: zostaliście wychowani w wielkim szacunku do Eucharystii. Komunია święta „na rękę” w żaden sposób jej nie ubliża! Przyjrzyjcie się swoim rękom: one tak wiele o Was mówią – wypisane jest na nich wasze życie, wiele lat pracy i trudu, czasami choroby i słabości. Wasze ręce to czysta miłość. By przyjąć Pana Jezusa możecie je złożyć na krzyż – lewą dłoń na prawą, możecie przez moment zachwycić się tym widokiem – Jezusa położonego na waszych dłoniach, a potem prawą dłonią podnieść Go do swoich ust.

Krzyż z dłoni – jak objaśniali ten znak w pierwszych wiekach chrześcijaństwa Ojcowie Kościoła – to prawdziwy TRON dla Jezusa. Jezus za swego życia nie znał, i nie chciał znać (!), innego tronu jak tylko Krzyż. Tak przecież o tym śpiewamy w tym czasie Wielkiego Postu: „Oto Bóg królował z Drzewa”. Więc jeszcze raz proszę: ograniczcie swoje wychodzenie z domu do niezbędnego minimum, powstrzymajcie się od uczestnictwa we Mszy św. w kościele, poproście – jeśli takie są wasze pragnienia – o Komunię świętą w domu, i przyjmujcie ją na rękę. Prawdziwa pobożność nie tylko nie kłóci się, ale z całą pewnością współdziała z troską o innych, więcej: motywuje do niej i uzdalnia.

Rzecz jasna, te słowa – o Komunii świętej „na rękę” – kieruję do wszystkich wiernych, zarówno tych, którzy



w sposób ODPOWIEDZIALNY zdecydują się pójść na Mszę świętą (odprawianą wyłącznie w małym gronie), jak i do tych, którzy o nią poproszą indywidualnie. Wszyscy lekarze są zgodni co do tego, że wirus przekazywany jest przede wszystkim drogą kropelkową, więc podawanie Komunii świętej do ust niesie ze sobą bardzo poważne niebezpieczeństwo zakażenia. Nasza pobożność nie może stanowić zagrożenia dla innych, lub choćby ich lęku podczas obrzędu Komunii. Tak, potrzebny nam jest heroizm wiary – ale on jest przede wszystkim heroizmem miłości – a ta, tak jak Bóg, patrzy najpierw na słabszych, na chorych, i na tych, którzy się zwyczajnie boją. W imię tej miłości jesteśmy wezwani, by się „zaprzeć samych siebie” (por. Mt 16, 24) – swojego duchowego komfortu. Tym bardziej, że mówimy przecież jedynie o czasie pandemii – po ustaniu zagrożenia każdy z nas będzie mógł powrócić do takiej formy przyjmowania Komunii świętej, jaka mu najbardziej odpowiada – Kościół szanuje każdą z nich, i żadnej nie czyni obligatoryjną.

Całość listu abp. Grzegorza Rysia na stronie: <https://ekai.pl/abp-rys-kochani-seniorzy-zostanie-w-domu/>

## Żywy Różaniec

Modlimy się w stałej intencji: za kapłanów archidiecezji poznańskiej oraz w Papieskich Intencjach Apostolstwa Modlitwy na 2020 rok.

**Papieska intencja powszechna w kwietniu:** módlmy się, aby wszystkie osoby będące pod wpływem uzależnień uzyskały dobrą pomoc i towarzyszenie.

*Nawrócenie i spokój, cisza i ufność*

*16 marca, po raz pierwszy od istnienia naszej wspólnoty, nie spotkaliśmy się w poniedziałek na cotygodniowym nabożeństwie różańcowym przed Najświętszym Sakramentem w intencji pokoju. Wobec zagrożenia, spowodowanego pandemią, modlitwa różańcowa stała się teraz jeszcze ufniejszą ucieczką do Matki Bożej, szczególnie gdy każdego dnia o godz. 20:30 odmawiamy w domach różaniec, w łączności z innymi wiernymi i kapłanami, proszącymi w tym czasie w świątyniach o uratowanie od zarazy.*

*Niektórzy z naszej wspólnoty, na początku marca, zdążyli odprawić rekolekcje dla Żywego Różańca. Czas, który potem nadszedł wraz z ogłoszeniem pandemii sprawił, że dziś przeżywamy taki Wielki Post, jaki najprawdopodobniej nie zdarzył się dotychczas w historii Kościoła.*

*Zobowiązani do pozostawania w domach, możemy teraz w czterech ścianach „izdebki” (Mt 6, 6) nadzwyczaj osobiście przeżywać swą wiarę. Każdego dnia możemy być sam na sam przed Bogiem, tak bardzo, jak nigdy dotąd. Doznajemy, że prawdziwie nadeszła godzina, byśmy oddawali cześć Ojcu w Duchu i prawdzie (J 4, 23). Jak Samarytance, dziś również i nam Pan Jezus uświadamia, że takich właśnie czcicieli chce mieć Ojciec.*

*Stwórca poprzez odkupieńczą ofiarę Swojego Syna uratował rodzaj ludzki od zguby wiecznej. W toku dziejów ponawiał ratunek, wyprowadzając dobro nawet z największych ludzkich niegodziwości. Teraz możemy ufać, że także nam, ludziom XXI wieku daje szansę, byśmy nie zginęli, zadufani i pyszni z powodu cywilizacyjnych osiągnięć, dostatku, hedonizmu, konsumpcjonizmu, przeświadczeni o niewyczerpanych możliwościach intelektu człowieka i w imię swych dążeń, lekceważący wszelkie granice.*

*Niewidzialny wróg sprowadził zdumiewające zagrożenie, bo na wszystkich i na całym globie. Nasze życie zostało niejako zatrzymane w jego dotychczasowym, rozpedzonym tempie. Niespodziewanie znaleźliśmy się w nowym, nieznanym czasie, z nieznaną dotąd ciszą w wyludnionym otoczeniu. Tajemnica sensu tych dni i trudnej do przewidzenia przyszłości, pobudza wierzących do ufności, że dzieje się wola, a nie kara Boża, że warto żyć słowami otuchy proroka, iż: „W nawróceniu i spokoju jest wasze ocalenie, w ciszy i ufności leży wasza siła” (Iz 30, 15).*

*Wypraszenie pokoju w rodzinach, wspólnotach, w Polsce i na świecie, jak dotychczas podczas naszych poniedziałkowych nabożeństw różańcowych, teraz niech będzie jeszcze gorętsze, jeszcze bardziej ufne, bo trzeba nam błagać o ratunek dla całej ludzkości! Przez wstawiennictwo Świętej Bożej Rodzicielki, Matki Bożej Różańcowej mamy najpewniejszą drogę ucieczki do Opatrzności Bożej!*

**Od lat zapraszamy w Biuletynie do Żywego Różańca.** Zapraszamy młodych i seniorów, kobiety i mężczyzn, także małżeństwa. W tych dniach zrobiło się cicho na opustoszałych ulicach, placach i osiedlach. Może usłyszysz to zaproszenie, a skromne zobowiązanie do codziennego odmawiania jednej dziesiątki różańca stanie się Twoim przełomowym krokiem w najlepszym kierunku!

Dołącz do nas, dzwoniąc: 61 852 50 76 oraz 604 937 102, albo poprzez formularz na stronie:

[www.poznan-jezuici.pl/roza-rozancowa](http://www.poznan-jezuici.pl/roza-rozancowa)

## Fundacja VINEA

W związku z epidemią, 18 marca wprowadziliśmy zdalny sposób kontaktu z Pacjentami. Za utrudnienia przepraszamy i liczymy na Państwa wyrozumiałość. Klientów mających zaplanowane wizyty prosimy o telefoniczne lub mailowe skontaktowanie się z sekretariatem Poradni.

Szczegółowe informacje na stronie: [www.vinea.org.pl](http://www.vinea.org.pl)

\*\*\*

Uruchomiliśmy bezpłatne dyżury telefoniczne dla osób doświadczających trudności emocjonalne, spowodowane zagrożeniem epidemicznym. Jesteśmy do dyspozycji w następujących godzinach:

**Katarzyna Dobryniewska** – psycholog, środy: godz. 11:00-12:00, tel. 693 515 813

**Katarzyna Dolecka** – psycholog, środy: godz. 16:00-18:00, tel. 600 699 343

**Anna Domecka** – psycholog, czwartki: godz. 18:00-19:00 i soboty: godz. 11:00-12:00, tel. 502 543 917

**Bartłomiej Gaworowski** – psychoterapeuta, czwartki: godz. 16:00-17:00, tel. 608 634 350

**Maria Nowosadko** – psychoterapeuta, środy: godz. 10:00-15:00, tel. 603 117 370

**Jolanta Prajs** – psycholog, wtorki: godz. 9:30-11:00, tel. 600 368 758

**Anna Słysz** – psycholog, wtorki: godz. 16:00-17:00, tel. 601 161 266

### POMOC DUCHOWA

**o. Dariusz Michalski SJ**, piątki: godz. 11:00-13:00 i 14:00-15:30, tel. 518516 273

**o. Mateusz Orłowski SJ**, wtorki: godz. 12:00-13:00, tel. 573 434 827

\*\*\*

**Spotkania Grup 12 Kroków** - obecnie wszystkie grupy pracują online przy pomocy videokonferencji (Google Meet, telefon). Wszelkie nowe grupy również będą miały taką możliwość.

## 10 wskazówek dotyczących pozostania w domu

### *Jak zachować higienę ciała, umysłu i ducha w czasie epidemii korona wirusa.*

- **Praca i obowiązki.** Postaraj się o gest, który przypomni Ci, że jesteś w pracy, nawet zdalnej. Rozpoczynając pracę, załóż buty. Kończąc ją, włóż kapcie. Dbaj o swoje codzienne obowiązki. Także o swój wygląd i oczywiście o podstawową higienę i ubiór (piżama tylko na noc). Miej podstawowy plan dnia.
- **Modlitwa.** Przyda się plan minimum modlitwy czyli to, czego sobie nie odpuścisz. Uważaj, żeby nie dać się złapać w pułapkę kolejnych modlitw, które koniecznie trzeba odmówić w walce z koronawirusem. Pamiętaj, że każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu. Okazuj wdzięczność Bogu. Dbaj o relacje z Twoją grupą wsparcia (grupa modlitewna, parafia itd.).
- **Odpoczynek.** Odpoczywaj, wysypiaj się, ale się nie rozleniwiaj. Ustaw w komórce zarówno pobudkę (najlepiej stałą godzinę), jak i dobranockę, czyli przypomnienie, że zbliża się pora snu. Zadbaj o jakąś formę ćwiczeń fizycznych. Jeśli nie możesz ich bezpiecznie wykonać na zewnątrz, to ćwicz w domu. Rób sobie przerwy w pracy.
- **Relacje.** Dbaj o relacje z najbliższymi. Okazuj serdeczność, troszcz się o nich. Podejmij zwykłą rozmowę, ale niekoniecznie na temat tego, o ile dziś wzrosła liczba zakażonych. Zadzwoń do kogoś, z kim dawno nie rozmawiałeś. Odnów stare przyjaźnie, o ile będzie to dla Ciebie dobre. Pomóż drugiemu człowiekowi z Twojego otoczenia (zakupy itp.). Jeśli korzystasz z terapii, spróbuj ją utrzymać, np. zdalnie.
- **Zmiana.** Rezygnuj z robienia wszystkiego tak, jak do tej pory. Nie bierz na siebie zbyt wiele. Nie musisz nikomu udowadniać, że nadal jesteś wspaniałym rodzicem, współmałżonkiem ... Odpuść presję, sobie i rodzinie. Twój spokój jest ważniejszy i udzieli się reszcie rodziny.
- **Internet, komputer, komórka.** Wyznacz sobie przestrzeń na ich używanie. Pamiętaj, że ciągłe korzystanie z nich wprowadza Twój mózg w stan ciągłego rozproszenia. Zbyt duża ilość bodźców powoduje nerwowość i napięcie.
- **Sms'y, Facebook, Messenger, WhatsApp itp.** Zanim wyślesz do kogokolwiek wiadomość, film lub zdjęcie zastanów się, czy to naprawdę konieczne. Spróbuj między bodziec a reakcję wprowadzić przestrzeń

wolności. Czasem wysyłaj, a czasem nie. Przed wysłaniem wiadomości upewnij się czy jest prawdziwa.

- **Ważne, a nie pilne.** Znajdź czas na zrobienie czegoś, co już dawno miałeś zrobić, a nie było na to do tej pory czasu, np. posprzątaj pokój, uporządkuj szafkę, która od lat na to czeka.
- **Hobby.** Obejrzyj dobry film, przeczytaj dobrą książkę, posłuchaj muzyki, ugotuj zupę lub jakieś danie. Zrób coś, na co zawsze miałeś ochotę, ale nie było nigdy czasu.
- **Refleksja.** Znajdź pozytywne strony zaistniałej sytuacji. Na pewno są! Nie myśl o przyszłości, ale skup się na swoim tu i teraz. Przyjdzie pora, będzie rada.

## Wspólnota Życia Chrześcijańskiego

### Już za nami ...

Po raz jedenasty, we współpracy z ojcami jezuitami, przygotowaliśmy *Rekolekcje w Życiu Codziennym*, których tematem przewodnim było pytanie Jezusa: „Co chcesz, abym Ci uczynił?” (Mk 10, 51).

Rekolekcje adresowane były do wszystkich, noszących w sercu pragnienie bliższego poznania Boga na drodze medytacji ignacjańskiej. Z uwagi na zaistniałą sytuację epidemiczną, zmieniliśmy zasady uczestnictwa w rekolekcyjnych Mszach świętych, konferencjach i rozmowach duchowych, pozostając wyłącznie przy transmisjach Mszy i konferencji poprzez internet. Rozmowy rekolektantów z osobami towarzyszącymi zorganizowaliśmy w trybie zdalnym.

Dla licznych, zaangażowanych w organizację rekolekcji członków naszej wspólnoty oraz dla ponad stu rekolektantów i towarzyszących im osób rekolekcje stały się czasem wyjątkowych przeżyć. Przyniosły głębokie doświadczenia, także wewnętrznej radości z racji liczego grona uczestników, pragnących zbliżyć się do Jezusa. Odczuwaliśmy, że przeżywane przez nas okoliczności naznaczone zostały Bożym prowadzeniem, ukazującym jak bardzo Bóg szuka każdego z nas w łagodnym pytaniu Jezusa: „Co chcesz, abym Ci uczynił?”.

Doświadczyliśmy nowego posmaku pokory i zarazem zachwytu wobec tego, jak Bóg prowadzi człowieka, jak potrafi posłużyć się jego skromnymi możliwościami i jak hojne stały się serca uczestników oraz towarzyszących im osób. Czujemy, że odnowiliśmy się w pragnieniu jeszcze bliższego bycia z Jezusem!

Rekolekcje stały się dla nas nieocenionym darem Pana, i to w jakże wyjątkowym Wielkim Poście! Dziękujemy Ci, Boże!

### A przed nami ...

Wszystkich, którzy dotychczas nie uczestniczyli w rekolekcjach wielkopostnych zapraszamy na już trwające, dwutygodniowe rekolekcje ignacjańskie on-line *Bądźmy razem*, organizowane przez ojców jezuitów z *Pogłębiarki* oraz *Europejskiego Centrum Komunikacji i Kultury* w Warszawie, szczegóły na <https://badzmyrazem.jezuici.pl/>. Będą one trwały do Wielkanocy, zatem nie jest za późno, by dołączyć. Członkowie naszej wspólnoty zaangażują się w to dzieło, posługując rekolektantom jako osoby towarzyszące. Prosimy o wsparcie modlitwne!

Więcej informacji o *Wspólnocie Życia Chrześcijańskiego* w Poznaniu można znaleźć na naszych stronach: [www.wzch.poznan.pl](http://www.wzch.poznan.pl) oraz [www.facebook.com/wzchpoznan](https://www.facebook.com/wzchpoznan)

## Towarzystwo Śpiewacze MAGIS

Zarządzenia, wprowadzone z powodu pandemii sprawiły, że zamilkło nasze śpiewanie w Sanktuarium podczas niedzielnych Mszy świętych – jak we wszystkich kościołach w kraju – odprawianych teraz w dopuszczalnej obecności tylko pięciu osób. Nie będzie także naszej posługi podczas *Triduum Paschalnego*. Pragnęliśmy poprzez – obrany z dużym wyprzedzeniem – plan prób jak najlepiej przygotować się do najważniejszych uroczystości w roku liturgicznym. Jak się okazało, były to tylko nasze ludzkie zamiary ...

Ostatnią próbę, przed wprowadzeniem wymogu pozostawania w domach, odbyliśmy we wtorek 10 marca, nie spodziewając się, że ćwiczone pieśni nie zabrzmiały w zbliżającą się *Uroczystość św. Józefa*, ale także przez wiele następnych dni, których kresu nie znamy ... Obecnie zastanawiamy się nad odbywaniem prób na *Skype'ie*.

Wraz z innymi wiernymi, możemy jednak, za pośrednictwem mediów, wychwalać Boga pieśnią każdego dnia i uciekać się do Bożej Opatrzności w *Suplikacjach* podczas Mszy świętych radiowych i telewizyjnych, między innymi w telewizji *Trwam z Kaplicy Cudownego Obrazu* na Jasnej Górze, codziennie o godz. 13:30, czy podczas Apelu Jasnogórskiego.

Chcących dołączyć do naszego chóru – inaczej, niż dotychczas – nie zapraszamy na próby, ale do śpiewów w kościołach naszych domów!

## Misja na Szewskiej

Z powodu pandemii, zaplanowane na kwiecień spotkania podajemy, bez pewności czy będą mogły się odbyć.

**15 kwietnia, godz. 18:30**, film *Ostatni szczyt*, reż. Juan Manuel Cotelo

„Jeśli dziś publicznie ukrzyżuję księdza, czekają mnie sukcesy i nagrody. Jeśli księdza pochwalę, to mnie ukrzyżują!” – tymi słowami Cotelo rozpoczyna *Ostatni szczyt*, jedną z najlepszych filmowych opowieści o kapłaństwie, jaką widziało kino. Opowieści, w której historia głównego bohatera – ks. Pablo Domingueza – tak naprawdę jest tylko pretekstem...

**22 kwietnia, godz. 18:30**, *Wolni-Niewolni. Niewolnictwo XXI wieku*

*Goście na Szewskiej*: o. Jean de Dieu Bukuru ze Zgromadzenia Misjonarzy Afryki (Ojcowie Biali), ofiara niewolnictwa oraz Radosław Malinowski z organizacji *Haart Kenya*

Kampania *Wolni – Niewolni*, zorganizowana po raz kolejny przez *Pomoc Kościołowi w Potrzebie (PKWP)*, w tym roku trwa od lutego do czerwca 2020. Głównym

celem jest zebranie pieniędzy, które przekazane zostaną organizacji *Haart Kenya*. Jej misją jest niesienie pomocy ofiarom niewolnictwa w Afryce Wschodniej, między innymi pomoc w powrocie do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie. Jako jedna z niewielu *Haart Kenya* kompleksowo zajmuje się również przeciwdziałaniu temu procederowi, poprzez pracę wśród najbardziej zagrożonych niewolnictwem grup społecznych.

**29 kwietnia, godz. 18:30**, *Oczy Afryki. Misja poznańskich okulistów w RŚA*

W najbiedniejszych krajach świata, kiedy przestajesz widzieć z powodu zaćmy, szanse na operację są równe zero. Niewidomi, to najbiedniejsi z biednych. Będąc w wieku ponad 60 lat i żyjąc w skrajnie trudnych warunkach w rozpadających się glinianych chatkach, zdani są na łaskę swoich najbliższych. O odzyskaniu wzroku nawet nie marzą ...

Wolontariusze Fundacji Pomocy Humanitarnej *Redemptoris Missio* – doświadczeni poznańscy okuliści – przywracali już wzrok w Kamerunie i Republice Środkowoafrykańskiej. O ich ostatniej misji opowie prezes Fundacji, Justyna Janiec-Palczewska. Wyświetlony zostanie również krótki film dokumentalny.

Miejsce spotkań: ul. Szewska 18 (domofon nr 13, wejście od ogródka, narożnik Szewskiej i Dominikańskiej)  
<https://www.facebook.com/MisjaNaSzewskiej/>

